

El Concello adquiere material para mejorar los cursos de autodefensa para mujeres

La nueva edición será del 1 al 5 de abril, en Peña, gratis y con 18 plazas para todas las interesadas

B. Y. CAMBADOS

El Concello de Cambados ha adquirido material de entrenamiento y ampliado la duración de sus cursos de autodefensa dirigidos a mujeres. Así lo indicó ayer la alcaldesa y responsable del área de Igualdade, Fátima Abal, en la presentación de la nueva edición del curso, que tendrá lugar del 1 al 5 de abril, en el salón José Peña.

El Ayuntamiento ha comprado un saco, guantes de boxeo y protectores para poder trabajar golpes en parejas. Las clases serán im-



La alcaldesa, Fátima Abal, en la presentación de ayer | MÓNICA FERREIRÓS

partidas por Santiago Otero, agente de la Policía Local con titulación específica y con experiencia en anteriores acciones similares.

Se trata de que las mujeres aprendan técnicas de autodefensa ante un eventual ataque, utilizando para ello instrumentos del día a día como llaves o paraguas.

Las clases son gratis, serán de 19 a 21 horas, están abiertas a cualquier mujer interesada, no solo de Cambados, y las inscripciones pueden hacerse en la Secretaría de Alcaldía o bien en igualdade@cambados.es. Hay 18 plazas y precedentes de éxito de afluencia en las ediciones anteriores. ●

» **SOSTENIBILIDAD**
El Parador acogerá hoy la inauguración del VIII Congreso de Medio Ambiente, Salud y Turismo

El Parador de Cambados acogerá hoy el arranque del VIII Congreso de Medio Ambiente. A él acudirán 40 expertos en varios campos, así como 132 ambientalistas de Galicia, España, América y Reino Unido. Está promovido por el Programa galego Municipios Saudables e Sostíbles 2000-2020.

» **BOTÁNICA**
Las Jornadas de la Camelia arrancarán el viernes en el pazo Quintero da Cruz

El pazo Quintero de Cruz en Ribadumia dará inicio el viernes a su III Jornada Internacional de la Camelia. Las actividades seguirán también el sábado y domingo, con la colaboración del Concello. El programa puede verse en la web de pazo.

» **EDUCACIÓN**
La Diputación da a conocer el compostaje en el CEIP San Tomé

El programa provincial de fomento del compostaje llevó ayer el taller "Quen vive aí" al colegio de San Tomé. El objetivo es que los escolares conocieran la fauna que interviene en el proceso de compostaje. Pudieron asistir a la eclosión de la larva de una lombriz, con un microscopio.



Participaron alumnos de 5º y 6º de Primaria | CEDIDA

QUÉ NECESITAN LOS NIÑOS

Lo primero es una nutrición adecuada. Pero uno de cada 12 niños en el mundo no la tiene. Sufren desnutrición aguda. Necesitan urgentemente que alguien lea esto y decida ayudarles.

LOS NIÑOS TE NECESITAN A TI
AYÚDALES ENVIANDO UN SMS CON LA PALABRA

NUTRIR AL 28010

(Donativo 1,20€ íntegro a Acción contra el Hambre)
quenecesitam.org

